



Info-Cagnole n°68-30 novembre 2022

L'Info-Cagnole va à la rencontre de ses partenaires absolument indispensables...

Aujourd'hui, rencontre avec Sonia Salmon , Restauratrice du Relais de la Chapelle à Pourrain.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours et de votre installation ici?

Quand j'ai rencontré mon mari qui est serveur de métier, j'étais militaire depuis 5 ans. Je suis très active et je n'avais pas d'intérêt pour l'école. J'ai fait un BEP sanitaire et social dont les débouchés ne m'intéressaient pas et comme je suis sportive, l'armée m'a attirée. J'ai fait un essai d'un an et cela m'a plu: la collectivité, les échanges de savoir, la fraternité, aussi le principe selon lequel tout ce que l'on fait a une raison précise. Je retrouve cela dans la cuisine et c'est ce que je veux transmettre aux autres. J'ai fait 5 ans d'instruction puis 10 ans de restauration en tant que brigadier-chef. Je suis donc habituée à diriger une équipe: je m'occupais de la cantine et faisais environ 500 couverts par repas avec l'aide d'une vingtaine de cuisiniers. D'ailleurs en cuisine, on emploie beaucoup de mots du vocabulaire militaire (chef, brigade..).

J'ai ainsi passé deux ans en Allemagne puis j'ai été mutée à Maisons-Laffitte, où je faisais partie d'un régiment de soutien d'état-major de «l'Arme du train» qui est chargée de toute la logistique sur le terrain, qui s'est occupée, par exemple, des envois de contingents et matériels au Rwanda, en Somalie, en ex-Yougoslavie, et qui, pour moi, est tournée vers des compétences essentiellement civiles (intendance, circulation et transports des populations, etc..).

En 2000, j'ai quitté l'armée et j'ai rejoint les «Compagnons du devoir», Association Ouvrière des Compagnons du Tour de France, en tant que «dame hôtesse» (fonction juste en dessous de celle de «mère» des compagnons).

Je m'occupais de l'accompagnement des jeunes en formation, de leur hébergement, des réunions de fonctionnement. Mais dans cette institution, le rapport d'alors aux femmes m'a un peu dérangé (je pense et j'espère que depuis cela a évolué): la direction est souvent composée d'un homme et d'une femme qui représentent les figures parentales, mais la «maman» ne devait pas trop se manifester et comme je ne suis pas du tout du genre «sexe faible» (quand je suis entrée dans l'armée en 85, à Fontainebleau, j'ai été la première femme à revendiquer et obtenir les mêmes horaires que les hommes et à avoir donc le



statut de militaire à part entière), je ne suis restée que 4 ans...

Je me suis retrouvée sans emploi, la seule solution était donc de me mettre à mon compte.

Et comme nous avons, mon mari et moi, ce projet en latence depuis longtemps, nous avons saisi cette opportunité. Ce restaurant était fermé depuis 5 mois, cela fait maintenant 17 ans que nous sommes là.

Ce n'est pas simple de s'en sortir. Il y a environ trente ans, le café-restaurant était beaucoup plus un lieu de rencontre et de convivialité que maintenant. C'est le lot de tous les commerces de proximité. Alors on y arrive en faisant du traiteur à côté.

Je travaille sur du frais, en essayant d'être le plus local possible. Et c'est pourquoi utiliser la **Cagnole** a du sens: tout a une raison! Mais ce serait bien que les producteurs locaux s'organisent davantage pour faciliter l'approvisionnement en local des professionnels «transformateurs»...



Le saviez-vous ?
Assemblée générale
samedi 14 janvier
2023 à St-Aubin
Chateauneuf
à noter dès
maintenant dans vos
agendas



➔ Du côté des partenaires

◆ Bienvenue aux nouveaux

Camus Julie, Psychothérapie à Auxerre

Mangin Fromagerie à Venoy

Association Familiale Laïque de Lindry

SCANI, fournisseur d'accès internet coopératif local

Matikalo Cie Arts vivants, Brienon s/ Armançon

◆ Informations des partenaires

Tous les rendez-vous des partenaires:
Annuaire des partenaires

◆ Promotion si paiement Cagnoles

Chez Sido, salon de thé à Auxerre

Liegeard Ludovic, Sophrologie - Naturopathie -

Missault Agnès, sophrologue, à Joigny

Rest-ô-livre, le poirier au loup: choix du bio & local

➔ L'actualité de la Cagnole

◆ Le Cagnol'Défi de Françoise

Hum !

Bientôt Noël, et donc le temps de quelques cagnoles, non, cadeaux.

Oui, je fais des lapsus parce que cette année, j'ai un ami qui a adhéré à la monnaie locale, "La Cagnole",



et il me raconte qu'il a découvert des images de Cagnoles sur les vitrines de magasins tous plus sympas et attrayants les uns que les autres, invitant à lire, à déguster, à goûter un bon cru, à jouer ou se faire beau ou belle, à se soigner...Il s'intéresse à toutes ces belles propositions ! Et s'est laissé attirer, Il m'a lancé un défi, un « Cagnol'défi » ! Aïe ! Aïe ! Aïe ! De quoi s'agit-il ? Avec lui tout est possible.

Voilà. C'est à qui de nous deux utilisera le moins de monnaie autre que la Cagnole ... pour préparer cette fin d'année! Opération "zéro Euro!"

Ça me plaît bien comme idée ce Cagnol'défi !

Vous relevez le "Cagnol'défi" avec nous ? Comment faire ?

Repérez les différents logos.



Ne bavez pas comme une Cagnole devant la vitrine ! Mais pensez à ce qui est proposé et qu'il serait chouette d'offrir!

Entrez... et le tour est presque joué!

À vous de faire maintenant!!!!

Et si vous avez un peu de temps à perdre... racontez nous vos aventures "Zéro euro" en Cagnol'défi !

A tous: Belle fin d'année! Et Belles fêtes !!!

◆ Animation d'une soirée Cagnole au Café associatif de Saints en Puisaye

Invités par l'association Transition, des membres de la Collégiale ont présenté la Cagnole, le fonctionnement et l'intérêt d'une monnaie locale. De « J'ai entendu parler mais je n'en sais pas plus », les participants ont adopté la Cagnole en adhérant. Bravo les ambassadeurs !



➔ Pour être acteur et soutien, voici différents liens ou rubriques à retrouver sur lacagnole.fr

◆ Vie associative

Les réunions collégiales

Les décisions de la collégiale

Événements: changes et rencontres

Comptoirs réguliers

La Cagnole à ce jour

◆ Adhésions

Adhésion partenaire: (pro et asso)

Adhésion particulier

Renouvellement (pour tous)