



Info-Cagnole n°63/ 30 juin 2022

L'Info-Cagnole met en avant ses partenaires sans lesquels la Cagnole ne serait rien

Aujourd'hui, rencontre avec Odile Bondier, créatrice de la Brasserie «Odile t'en brasse» à Avallon et qui fabrique des (très bonnes) bières aux noms originaux (les blondes «Chantal» et «Julie», l'ambrée «Gaëlle», ..)

Comment êtes-vous devenue brasseuse et pourquoi avoir choisi le bio?

J'ai d'abord été monitrice d'auto-école. Mais je suis malentendante depuis longtemps et ça s'est progressivement dégradé, je n'ai donc plus eu le droit d'enseigner la conduite. Je me suis ainsi retrouvée à 40 ans «sur le carreau» avec mes quatre enfants.

J'ai toujours aimé la bière et les brasseries. J'avais visité en Belgique une fabrique de bières et j'avais adoré: l'odeur, l'ambiance, tout... Alors j'ai acheté un kit sur Internet. Ce fut ma première fabrication et un vrai coup de cœur: l'impression d'être enfin à ma place et «c'était parti !..». Tout de suite, j'ai voulu faire du bio. J'ai choisi *Nature et progrès* car c'est une association et un label très militant au cahier des charges plus exigeant que AB. En conventionnel, tu n'as aucune contrainte (100% de malt d'orge avec pesticides). Pour le label AB, 100% du malt d'orge doit être bio. Mais à *Nature et Progrès*, le houblon utilisé doit aussi être



100% bio (ce qui n'est pas le cas pour AB). Alors, soit tu fais du bio et tu vas au bout, mais tu ne fais pas du bio pour l'argent.

Le 1^{er} Octobre 2017, je me suis donc lancée, installant ma brasserie dans une dépendance de ma maison à Sermizelles et j'ai obtenu le label, à partir de mes recettes, le 1^{er} Novembre. J'ai commencé par les Marchés de Noël. Je vendais toute ma production très vite, j'étais donc en constante rupture de stock. Aussi, en Juin 2019, premier déménagement à Avallon dans un plus grand local pour pouvoir assurer 300 litres de production.

En parallèle, après la micro-entreprise de mon lancement, je suis passée en coopérative à Coopaname (sur le conseil de Rebecca de *Pain Vagabonde*). Je leur donne un pourcentage et ils gèrent la partie Comptabilité de ma trésorerie. Je suis ma salariée et ma patronne. J'ai une couverture sociale en



cas d'accident de la vie. Ce qui m'agace dans notre société, c'est qu'il n'y a aucune solidarité. Dans cette coopérative, tous les gens sont mes collègues et il y a de l'entraide: des graphistes peuvent dessiner mes étiquettes, une association m'a contactée pour faire de la dégustation avec mes bières, etc.. J'aimerais d'ailleurs créer ma propre coopérative. Et puis, en Mai de cette année, autre déménagement sur Avallon pour un local de 300 M2 où là je vais passer sur 500 litres de bière finie.

Je travaille seule la plupart du temps. La brasserie, c'est un lourd travail, les journées sont longues (7h-21h) mais ça me passionne et je me revendique maintenant brasseuse écoféministe, militante et rebelle...!!.

Pourquoi avoir accepté d'être partenaire de la Cagnole ?

J'ai assisté à une de vos premières réunions à Asquins en 2018. Une information m'a particulièrement marquée: sur 100 Euros déposés en banque, 97 vont vers la spéculation et seulement 3 servent aux échanges réels. Je me suis dit: «C'est le fruit de mon travail et ça ne m'appartient pas?!..» J'ai donc adhéré très vite. Et je fais toujours de belles rencontres par l'intermédiaire de la Cagnole, au gré des comptoirs. Cela crée un réseau local d'échange et de partage.

Pour être acteur et soutien, voici différents liens ou rubriques à retrouver sur lacagnole.fr

Vie associative

[Les réunions collégiales](#)

[Les décisions de la collégiale](#)

[Événements: changes et rencontres](#)

[Comptoirs réguliers](#)

[La Cagnole à ce jour](#)

Adhésions

[Adhésion partenaire: \(pro et asso\)](#)

[Adhésion particulier](#)

[Renouvellement \(pour tous\)](#)

Informations

[Lettre ABC – Alternatives, Biodiversité & Climat](#)

[Mon défi du mois pour le climat](#)

[La Cagnole dans la presse](#)



Du côté des partenaires

- **Bienvenue aux nouveaux**

[Tommy Ferté, maraîcher bio](#), Villeneuve les Genêts

[Anne Gougeon](#), Shiatsu, Énergie Chinoise Traditionnelle, à Bazarnes

[Atelier Artefact, Association d'activités artistiques & partages](#), à Auxerre

[In Situ, Café/Restaurant & Librairie/Papèterie d'Art](#), Auxerre

[Maria Kia, salon de coiffure](#), Joigny

- **Informations des partenaires**
[Tous les rendez-vous des partenaires:](#)
[Annuaire des partenaires](#)

- **Promotion si paiement Cagnoles**

[Chez Sido, salon de thé à Auxerre](#) petits prix et grande qualité!

-10% sur toutes les consommations sauf sur les menus

[Liegeard Ludovic, Sophrologie - Naturopathie -](#)

Iridologie - Massage Assis, à Monéteau:

Déconfinement: consultations alliant soutien scolaire et sophrologie

-10% sur toutes les consultations

[Missault Agnès, sophrologue, à Joigny](#)

40 Cagnoles (45€) en séance individuelle

10 Cagnoles (12€) en séance collective.

[Rest-ô-livre, le poirier au loup: choix du bio & local](#)

Le gros petit déjeuner: 13 Cagnoles (-15€)

Le déjeuner ou le dîner : 18 Cagnoles (20€)

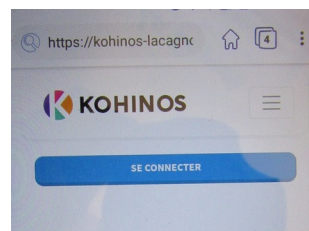
N'hésitez pas à nous transmettre vos infos à publier sur le site

Focus sur le Kohinos et la monnaie numérique

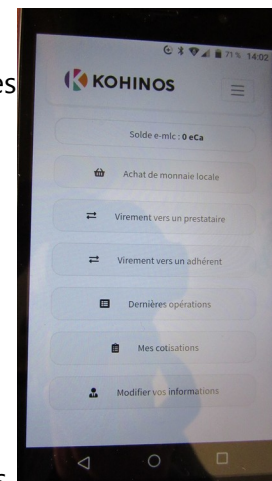
Une subvention du Conseil Régional permet à Courts-Circuits-La-Cagnole d'investir dans du matériel pour utiliser la e-Cagnole, la monnaie locale numérique. La e-Cagnole vient en complément de la Cagnole-papier.

Elle permet aux partenaires de se payer entre eux et aux particuliers de payer de grosses sommes sans se préoccuper des coupons.

L'association a acheté des



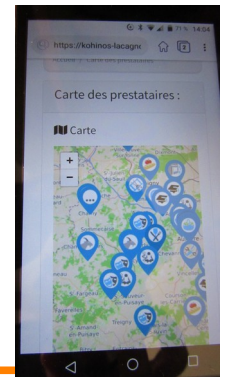
portables reconditionnés et les met à disposition des partenaires volontaires avec une convention d'utilisation. Le partenaire s'engage à



payer un abonnement internet pour pouvoir utiliser le Kohinos. Lors de votre adhésion (partenaire ou particulier) au réseau de la Cagnole, vous disposez (si vous donnez une adresse mail) d'une interface par lequel vous achetez des e-Cagnoles par virement ou via helloasso.

Vous pouvez alors les transformer en coupons dans un comptoir ou payer un prestataire. C'est automatique et sans frais.

Les partenaires sont enregistrés dans une carte mise à jour régulièrement et peuvent personnaliser leurs propres informations



La lettre

Pour répondre à cette lettre, transmettre une info dans cette lettre, demander d'anciennes lettres (depuis mars 2017), nous écrire à : la-lettre-redaction@lacagnole.fr

- [Pour s'abonner ou nous écrire](#)
- [Pour se désabonner](#) :

Pour rejoindre les commissions de la Cagnole, pour adhérer à l'association, secretariat@lacagnole.fr

Les comptoirs de change mensuels

-Mercredi 27 juillet de 12h00 à 14h00 à Mailly le Château ferme de Bel Air

-vendredi 29 juillet à Germinal Preuilly de 16h30 à 18h30

et tous les jours [chez certains partenaires](#) à lire sur le site