



## Info-Cagnole n°59/ 28 février 2022

### L'Info-Cagnole met en avant ses partenaires sans lesquels la Cagnole ne serait rien

Aujourd'hui, Rencontre avec Marie-Odile Maillard dans son salon Naturel Coiffé, rue de Paris à Auxerre

Depuis combien de temps avez-vous votre propre salon et comment avez-vous eu l'idée de créer un salon naturel ?

«Tout d'abord, c'est un métier que j'aime, je n'ai jamais voulu faire autre chose .. Et très vite, j'ai pris conscience que vouloir faire du bien était en contradiction avec l'utilisation de produits qui empoisonnent. J'ai donc cherché à faire autrement et compris, de ce fait, la nécessité de m'installer. J'ai alors cherché des formations et cela n'a pas été simple... J'ai beaucoup fréquenté les salons bio, rencontré des artisans à la pratique bienveillante et saine et ai ouvert mon premier salon bio à Coulanges, il y a 15 ans pour ensuite venir m'installer à Auxerre, voici 3 ans .

Coiffer avec des produits sains est difficile et en faisant ce parcours, j'ai dû remettre en cause ce qu'on m'avait appris, tant dans la façon de faire que dans l'utilisation de nouveaux produits non nuisibles à la santé .

Ainsi , je fais des colorations naturelles qui «tiennent» très bien car on a simplement gainé le cheveu sans l'oxyder si bien qu'il reste sain. Et puis je ne pollue pas

par mes rejets.!

Je pratique aussi la coupe énergétique vibratoire (Rémi Portrait est le créateur de cette technique), issue de la médecine chinoise et qui permet de relancer l'énergie vitale du cuir chevelu.»

### Le bio en coiffure est-il plus cher ?

«Pour moi, économique et écologique vont ensemble ...! Je suis très sélective sur les prix des produits que j'achète. Certes, ceux-ci sont un peu plus chers mais j'ai appris à utiliser la dose juste, sans gaspillage et c'est ce que j'apprends aussi à celles qui travaillent avec moi. Ainsi je m'applique à être juste dans les prix tant pour mes clientes et clients que pour mes salariées. Si je baisse trop les prix , ce sont les salaires qui baissent et cela, je ne le veux pas. Il y a un coût incompressible, le calcul doit donc être équilibré.»



### Comment en êtes-vous venue à accepter la Cagnole ?

«J'ai vu, au moment de sa sortie , le film «Demain» qui expliquait très bien, entre autre, l'intérêt des monnaies locales, alors dès que vous êtes venus me proposer la Cagnole, j'ai accepté tout de suite. Et maintenant, je me sens prête à devenir Comptoir... La monnaie locale est en cohérence avec mes engagements et j'espère que de nouveaux partenaires rejoindront ce réseau citoyen.»

[la-lettre-redaction@lacagnole.fr](mailto:la-lettre-redaction@lacagnole.fr)

Pour être acteur et soutien, voici différents liens ou rubriques à retrouver sur [lacagnole.fr](http://lacagnole.fr)

### Vie associative

[Les réunions collégiales](#)  
[Les décisions de la collégiale](#)  
[Événements: changes et rencontres](#)  
[Comptoirs réguliers](#)  
[La Cagnole à ce jour](#)

### Adhésions

[Adhésion partenaire: \(pro et asso\)](#)  
[Adhésion particulier](#)  
[Renouvellement \(pour tous\)](#)

### Informations

[Lettre ABC – Alternatives, Biodiversité & Climat](#)  
[Mon défi du mois pour le climat](#)  
[La Cagnole dans la presse](#)



## Du côté des partenaires

- **Bienvenue aux nouveaux**

[Atelier D'Evelyse](#), fleuriste nomade, fleurs françaises, à Gron

[Oxymore Cie, éco](#) tournée théâtre et climat dans l'Yonne

[Aurore et Fabien](#), chocolatier et thés bios sur les marchés de Joigny et Migennes

[Les Pantacruels](#), organisations de soirées culturelles à Villeneuve sur Yonne

- **Informations des partenaires**  
[Tous les rendez-vous des partenaires:](#)  
[Annuaire des partenaires](#)
- **Promotion si paiement Cagnoles**

[Chez Sido, salon de thé à Auxerre](#) petits prix et grande qualité!  
-10% sur toutes les consommations sauf sur les menus

[Liegeard Ludovic, Sophrologie - Naturopathie - Iridologie - Massage Assis, à Monéteau:](#)

Déconfinement: consultations alliant soutien scolaire et sophrologie  
-10% sur toutes les consultations

[Missault Agnès, sophrologue, à Joigny](#)  
40 Cagnoles (45€) en séance individuelle  
10 Cagnoles (12€) en séance collective.

[Rest-ô-livre, le poirier au loup: choix du bio & local](#)

Le gros petit déjeuner: 13 Cagnoles (-15€)  
Le déjeuner ou le dîner : 18 Cagnoles (20€)

**N'hésitez pas à nous transmettre vos infos à publier sur le site**

## Focus: les dernières nouvelles

- **Assemblées générales**

Les assemblées générale extraordinaire et ordinaire auront lieu le 12 mars à 15 h à Pontigny. Réservez votre date...à bientôt  
[Mobicoop organise le co-voiturage](#)

- **Don à l'arrondi**

Nous avons fait le tour des partenaires qui participent au don à l'arrondi sur le territoire  
En 2021, ces jolies petites boîtes ont collecté 1000 euros de petites pièces.  
Nous sommes dans la phase de négociation pour acheter des denrées alimentaires en vrac et les donner aux Resto du Cœur.

Merci à vous pour ces tous petits gestes du quotidien.  
Vous ne connaissez pas le don à l'arrondi? Quand vous payez en Cagnoles, vous pouvez laisser la monnaie «en trop» et le partenaire met la différence dans la boîte ou enregistre la somme dans sa caisse (chez Germinal).

**Vous êtes partenaire et vous souhaitez avoir une boîte, contactez nous...**

## La lettre

*Pour répondre à cette lettre, transmettre une info dans cette lettre, demander d'anciennes lettres (depuis mars 2017), nous écrire à : [la-lettre-redaction@lacagnole.fr](mailto:la-lettre-redaction@lacagnole.fr)*

- [Pour s'abonner ou nous écrire](#)
- [Pour se désabonner :](#)

*Pour rejoindre les commissions de la Cagnole, pour adhérer à l'association, [secretariat@lacagnole.fr](mailto:secretariat@lacagnole.fr)*

## Les comptoirs de change mensuels

-vendredi 4 mars de 16h30 à 18h30 à Germinal-Sens  
-vendredi 11 mars à Germinal-Perrigny à Auxerre de 16h30/18h30  
-mercredi 23 mars de 12h00 à 14h00 à Mailly le Château ferme de Bel Air  
-vendredi 25 mars à Germinal-Preuilly à Auxerre, de 16h30 à 18h30  
*et tous les jours [chez certains partenaires](#) à lire sur le site*