



Info-Cagnole n°69/ 31 décembre 2022

L'Info-Cagnole met en avant ses partenaires sans lesquels la Cagnole ne serait rien

Aujourd'hui, rencontre avec Nathalie Gauché-Echarte, créatrice de Mariette Services, plomberie-sanitaire

Jusqu'à il y a trois ans, j'avais toujours travaillé dans la musique en tant qu'intervenante en milieu scolaire (maternelle, cours élémentaire) et au Conservatoire comme professeur de clarinette. J'ai porté ces deux «casquettes» là pendant 22 ans, contractuelle, puis titulaire de la Fonction Publique Territoriale à Rosny sous Bois, et Versailles.



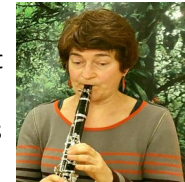
En parallèle, je rénovais ma maison, celles des copains, j'arrondissais mes fins de mois comme ça. Je suis d'une famille de bricoleurs, j'ai quatre frères et on avait chacun un établi dans la cave de mes parents.

Au bout d'un moment, j'en ai eu assez d'enseigner, d'être en désaccord permanent avec le fonctionnement de l'établissement, les directives de la mairie, etc.. J'avais l'impression de ne servir à rien, j'étais loin de chez moi, je me sentais découragée, j'étudiais sans arrêt comment je pouvais changer, avec aussi l'idée de gagner mieux ma vie. Alors, je me suis mise en disponibilité pour reconversion et, à la suite d'une séparation, j'ai finalement choisi de venir dans l'Yonne où j'avais vécu jusqu'à mes 18 ans.

Ma première idée, c'était de faire du dépannage et puis on m'a demandé des choses de plus en plus importantes. J'avais un camion, cela m'a permis de me lancer tout de suite. Cela a mûri longtemps mais je me suis décidée en deux mois! Je suis donc devenue auto-entrepreneuse, spécialisée en réparations surtout sanitaires. Cela fait maintenant un an que je suis à Coulanges. Au niveau de la clientèle, ça se passe bien: j'ai eu très vite beaucoup de demandes par le bouche à oreille et ça continue..

Je suis plus manuelle qu'intellectuelle et dans cette reconversion, j'apprécie d'être sur du concret: on voit ce qu'on fait, on a un résultat immédiat, et quand il y a du stress, c'est de courte durée, alors que dans l'enseignement, c'est «infini» et l'insatisfaction peut être infinie aussi! Cela dit, ce n'est pas facile, les chantiers sont durs physiquement, il y a beaucoup de poids à porter (un receveur de douche, par exemple, ça peut peser 40 kg).

Je le fais car je n'ai pas quarante ans de carrière devant moi et puis je veux continuer à travailler seule, cela me permet d'être libre dans ma tête et d'écouter plein de musique! Les élèves me manquent mais pas les contraintes de l'enseignement.



Ce qui m'amuse aussi, c'est que cela fait causer les gens (il y a peu de femmes dans ce métier), et mon côté féministe, abonnée à «Causette» s'en réjouit!

En arrêtant d'enseigner, j'ai aussi repris goût à jouer de mon instrument, la clarinette. Là encore, j'en apprécie le concret: le son, la sensation, les postures, le corps, la danse. Et je travaille maintenant en duo avec Gabrielle, la pianiste. On intervient à la «commande».

Pour la musique aussi donc je me sens plus libre. Quand j'étais professeur au Conservatoire, je ne suis pas certaine que je me serais autorisée à animer un apéro-concert comme nous l'avons fait le 15 Octobre pour *la Cagnole...*

La monnaie locale, c'est vraiment une bonne idée, cela correspond à mes valeurs. Quand j'étais en Île de France, je

me sentais frustrée de ne pas avoir de prise sur la société. Ici, je découvre beaucoup d'initiatives locales. On peut ainsi ne pas être totalement broyés par la machine mondiale. Cela me conforte et me reconforte..

Pour être acteur et soutien, voici différents liens ou rubriques à retrouver sur lacagnole.fr

Vie associative

[Les réunions collégiales](#)

[Les décisions de la collégiale](#)

[Événements: changes et rencontres](#)

[Comptoirs réguliers](#)

[La Cagnole à ce jour](#)

Adhésions

[Adhésion partenaire: \(pro et asso\)](#)

[Adhésion particulier](#)

[Renouvellement \(pour tous\)](#)

Informations

[Lettre ABC – Alternatives, Biodiversité & Climat](#)

[Mon défi du mois pour le climat](#)

[La Cagnole dans la presse](#)



Le saviez-vous ?

Le site de la Cagnole a fait peau neuve : même adresse mais nouveau look ! Merci Pascal !!



Du côté des partenaires

- **Bienvenue aux nouveaux**

[Clotilde Rouanet](#), animation séances marche nordique, randonnées, à Marsangy

- **Informations des partenaires**
[Tous les rendez-vous des partenaires:](#)
[Annuaire des partenaires](#)

- **Promotion si paiement Cagnoles**

[Chez Sido, salon de thé à Auxerre](#) petits prix et grande qualité!

[Liegeard Ludovic, Sophrologie - Naturopathie - Iridologie - Massage Assis](#), à Monéteau

[Missault Agnès, sophrologue](#), à Joigny

[Rest-ô-livre, le poirier au loup: choix du bio & local](#)

N'hésitez pas à nous transmettre vos infos à publier sur le site



L'actualité de l'association

- ◆ **Assemblée générale samedi 14 janvier à St-Aubin ChateauNeuf**

Ça sert à quoi? À valider la gestion de l'exercice clos et élire une nouvelle collégiale. Celle-ci prend les décisions du quotidien. Elle se réunit maintenant une fois par mois, par téléphone ou « en présentiel ».

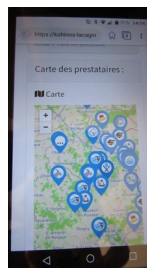
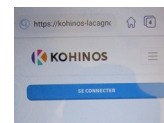
Envie de nous rejoindre ? Pas de souci, il y a encore des places...chacun s'investit en fonction de ses disponibilités et compétences.

L'association organisera une tombola avec des lots de nos partenaires. Vente des billets à 3 Cagnoles, tirage en fin d'assemblée générale.

- ◆ **Kohinos et monnaie numérique**

Une subvention du Conseil Régional permet à Courts-Circuits-La-Cagnole d'investir dans du matériel pour utiliser la e-Cagnole, la monnaie locale numérique qui vient en complément de la Cagnole-papier.

Elle permet aux partenaires de se payer entre eux, aux particuliers de payer de grosses sommes sans se préoccuper des coupons. Pour faire les transactions, une connexion à internet est nécessaire. L'association a acheté des téléphones et des tablettes reconditionnées, et les met à disposition des partenaires volontaires avec une



convention d'utilisation. Lors de votre adhésion (partenaire ou particulier) au réseau de la Cagnole, vous disposez (si vous donnez une adresse mail) d'une interface par lequel vous achetez des e-Cagnoles par virement ou via helloasso. Vous pouvez alors les transformer en coupons dans un comptoir, payer un prestataire ou prendre des enveloppes. C'est automatique et sans frais.

- ◆ **Évènements à venir**

- du 8 au 14 mai les Rencontres Auxerroises pour le Développement Durable : stand, intervention, et accueil chez un partenaire à Auxerre ou proche
- début mai : 3ème édition du marché bio et producteurs et artisans locaux à Avallon

La lettre

Pour répondre à cette lettre, transmettre une info dans cette lettre, demander d'anciennes lettres (depuis mars 2017), nous écrire à : la-lettre-redaction@lacagnole.fr

- [Pour s'abonner ou nous écrire](#)
- [Pour se désabonner :](#)

Pour rejoindre les commissions de la Cagnole, pour adhérer à l'association, secretariat@lacagnole.fr

Les comptoirs de change mensuels

-vendredi 6 janvier 2023 à Germinal de Sens de 16h30 à 18h30

-vendredi 27 janvier à Germinal Preuilly de Auxerre de 16h30 à 18h30

et tous les jours [chez certains partenaires](#) à lire sur le site