



## Info-Cagnole n°80/ 30 novembre 2023

### → Les événements Cagnole

- Du 18 novembre au 31 décembre: le Vendredi Vert de la Cagnole revient mais tous les jours

En opposition au Black Friday) l'évènement du vendredi vert de la Cagnole aura lieu à Auxerre, dans l'Avallonnais, le Jovinien, le Migennois et en Puisaye.



Relevez le défi lancé: récupérer la Carte Défi chez nos partenaires et faire un maximum d'achats et cadeaux de Noël en Cagnoles. Chaque achat en Cagnoles est validé sur la Carte Défi.

Certaines cartes seront tirées au sort en janvier et les gagnants remporteront...des Cagnoles !!

### [Infos sur le site ici](#)

- Mardi 12 décembre à partir de 18h : Marché de Noël de l'AMAPP de Gurgy

- Samedi 13 janvier à 15 heures, salle Anna, Parc Paul-Bert à Auxerre : assemblée générale de la Cagnole  
<https://www.lacagnole.fr/spip.php?article688>

### → Du côté des partenaires de la Cagnole

#### ➤ Les nouveaux...

[Ferme du Chaudron](#), agriculture, transformation et vente de viande bio à Villeneuve sur Yonne

[Le Chapelier](#), Artisan Fleuriste à Montigny-la-Resle et sur les marchés

[Petit Jardin Moghol](#), Artisan d'Art textile, prêt à porter, décoration, à Saint Sauveur-en-Puisaye

[Collectif 11880](#) club CMIT association de Migennes, Bricolage Robotique Art-électronique

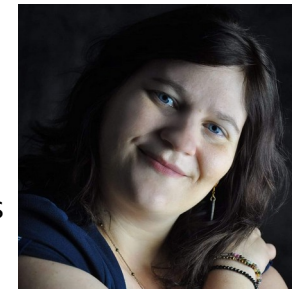
#### ➤ Rencontre avec Vanessa de Coster dans sa boutique *Les pierres paisibles* à Migennes

Mon intérêt, mon amour pour les pierres a commencé très jeune.

Mon grand-père était un grand voyageur et a fait le tour du monde. Il rapportait des pierres de chaque pays où il était allé et les exposait dans une vitrine: j'étais fascinée, attirée par ces pierres, j'avais envie de les toucher. Et c'est à

l'adolescence que j'ai découvert qu'elles avaient des propriétés.

En effet, j'étais très angoissée à cette époque et en porter certaines m'apaisait, si bien que vers 20 ans, j'ai commencé à étudier la lithothérapie de manière autodidacte, par des lectures et grâce aussi à la rencontre d'une femme qui tenait une boutique de pierres à Reims où j'habitais alors. Par ailleurs, après un Bac Chimie, un BTS de viticultrice et une licence en Agro-environnement, j'ai travaillé comme ouvrière viticole en Champagne, ensuite mon mari, qui est Sondeur-Géologue, a été muté dans l'Yonne. Nous sommes arrivés ici en 2014 et nous avons eu nos trois enfants.



La lithothérapie était un loisir, une passion (car le monde des minéraux est magnifique et captivant) mais pas une activité professionnelle. Pourtant en 2018, j'ai commencé à faire les marchés, les foires pendant le we. J'avais envie d'ouvrir une boutique mais j'avais beaucoup d'appréhension et mon entourage aussi. Cependant je voulais vraiment me lancer et montrer qu'on peut être maman et entreprendre.

J'ai donc mis en route ce projet, l'ai conçu de A à Z: j'ai recherché et trouvé un local, y ai fait des travaux importants de rénovation et ouvert *Les pierres paisibles* en Novembre 2019. Ce début fut



vraiment compliqué par plusieurs mois de confinement sans revenus. En effet, comme je venais de démarrer mon activité, je n'avais pas encore de chiffre d'affaire et donc aucun droit à des indemnités. Mais malgré cette succession «d'obstacles», j'ai tenu bon et mes activités ont redémarré petit à petit.

J'ai une clientèle fidèle qui fonctionne beaucoup sur le bouche à oreille et qui vient, soit pour la boutique, soit pour des séances de soin énergétique. Ce sont des séances d'une heure pendant lesquelles j'essaie de découvrir, avec la personne, son besoin. Depuis toute petite, je suis très réceptive aux énergies des autres, c'est ce qui me créait les angoisses dont j'ai parlées, mais avec le temps, j'ai appris à équilibrer et utiliser cela et je suis devenue magnétiseuse.

Nous avons perdu notre rapport à la nature, à notre rythme primaire ainsi que la communication avec le vivant, or toute chose est vivante même les pierres. Hildegarde de Bingen, par exemple, faisait des élixirs de pierres! Aussi les pierres que je propose viennent de fournisseurs artisanaux que je choisis avec le maximum d'éthique, dans le respect de l'humain, des ressources et de leur culture et qui ne font pas d'extraction à grande échelle comme cela se pratique, hélas, beaucoup. Chaque pierre possède une vibration propre (un agencement précis de molécules) et la relation de chacun avec elle est très intime. Porter sur soi celle qui nous

correspond permet une harmonisation de nos énergies. Il faut vraiment faire attention à tous les discours commerciaux formatés sur le pouvoir des pierres qui est, en fait, très subtil et dépendant de la personnalité de chacun, ce qui guide absolument le sens de ma pratique. Petite anecdote amusante, ma grand-mère avait coutume de me dire: «Tu ne peux pas enfiler des perles toute la journée..». Et bien si, puisque c'est en quelque sorte ce que je fais maintenant.!. Quant à mon adhésion à la *Cagnole*, elle est dans la continuité de mes valeurs, avec le retour au local et la volonté de ne pas surconsommer, de consommer autrement et pas n'importe comment, même les pierres.!.

➤ **La Cagnole se mobilise pour le financement participatif de l'autoconstruction d'un four à pain à Auxerre**

Baptiste Rouger a besoin d'au moins 5000 euros pour commencer à construire son four à pain. Il sera alors la 13ème génération de paysan sur l'exploitation auxerroise en bio depuis 20 ans.

Baptiste prévoit des contre parties pour les participations perçues.

Concrètement, on peut passer par deux chemins :



Le premier direct avec un virement à la Cagnole en précisant pour Baptiste  
Le deuxième par Hello Asso. Attention vous pouvez choisir ou pas de faire un don sur le site d'Hello Asso

Tous les détails sont sur le site de la Cagnole ici : [Four à pain](#)

➤ **Ça bouge à Joigny**

Retrouvez ici la carte actualisée de nos partenaires [dans la ville de Joigny](#)

Et ici le plan avec nos partenaires sur le [marché de Joigny](#)

➔ **Pour être acteur et soutien, voici différentes rubriques à retrouver sur le site de la Cagnole**

**Adhésions, décisions de la Collégiale, informations sur le don à l'arrondi sur la Cagnole numérique**

[A retrouver ici sur le site](#)

**Pour tout ce qui concerne cette lettre d'info idées, évènement, désabonnement, abonnement, archives...**

[la-lettre-redaction@lacagnole.fr](mailto:la-lettre-redaction@lacagnole.fr)