

# PROGRAMME DES ATELIERS

CUISINE BIEN-ÊTRE FAIRE SOI-MÊME



Envie de découvrir, apprendre, échanger ?  
Venez participer aux ateliers de votre coopérative !

*Geminal*

**MAGASIN DE TONNERRE**  
85 bd Georges Pompidou  
03 86 55 23 31



# Germinal

## les rendez-vous de la coopérative

C'est nouveau au magasin de Tonnerre !

Ces rendez-vous avec Nathalie, votre conseillère Germinal, seront l'occasion de partager des moments conviviaux d'échange et d'information.

**Ils sont ouverts à tous et sans réservation. PROFITEZ-EN !**

### ATELIERS

#### FAIRE SOI-MÊME

**APPRENDRE À RÉALISER SON GEL DOUCHE GOMMANT**

**Samedi 21 septembre** DE 10H30 À 12H30

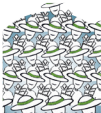
### CONSEILS

#### CUISINE & BIEN-ÊTRE

**LA LACTO-FERMENTATION, POURQUOI ET COMMENT ?  
DÉGUSTATION DE KIMCHI**

**Samedi 30 novembre** DE 10H30 À 12H30

### MIEUX NOUS CONNAÎTRE, SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ



Des interviews, des vidéos, de ses acteurs fondateurs, sociétaires, salariés, producteurs, etc. **pour mieux comprendre l'histoire et les valeurs de votre coopérative.**

[germinalwebdoc.com](http://germinalwebdoc.com)



Tous nos rendez-vous et notre actualité sur notre Page Facebook  
[www.facebook.com/germinalbiocoop](http://www.facebook.com/germinalbiocoop)

### Êtes-vous abonné à notre lettre d'information ?

Elle vous permet notamment de recevoir ce programme par mail chaque début de trimestre.

**ABONNEZ-VOUS** à l'aide de l'imprimé disponible en caisse.